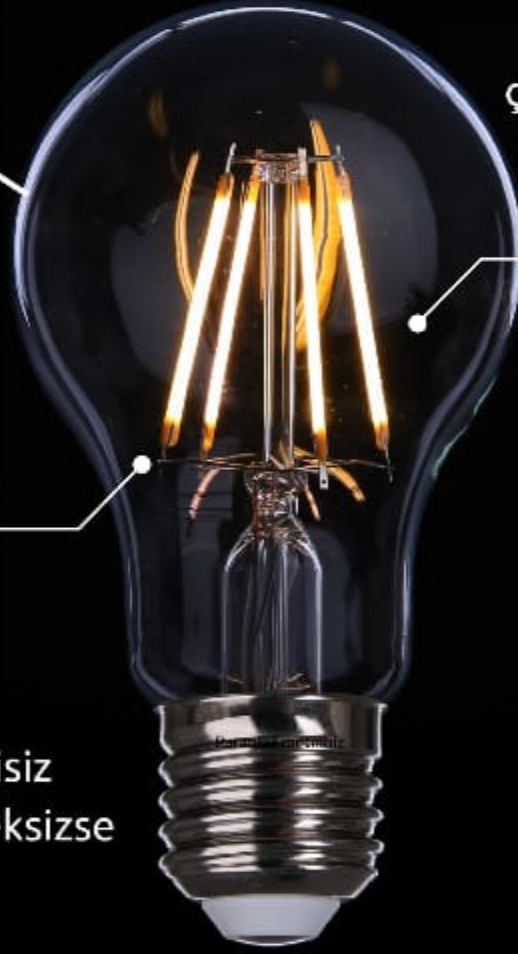


GELECEĞİ KARARTMA! GEREKSEZSE AÇMA!

**GEREKSEZSE
KAPAT!**

Çevreye duyarlı ve enerji tasarrufunu destekleyen çözümler var,onları kullan..



Güvenli ve kaliteli ekipmanlarımızla kesintisiz bir enerji istiyorsak gereksizse ışıkları açma.

YUSUF ÇAPKIN

SİVİL SAVUNMA HAFTASI

28 ŞUBAT

SİVİL SAVUNMA NEDİR?

Sivil Savunma Haftası, her yıl 28 Şubat tarihleri arasında kutlanan ve toplumun afetlere karşı bilinçlenmesini ve hazırlıklı olmasını sağlamayı amaçlayan önemli bir etkinliktir. Bu hafta boyunca çeşitli etkinlikler düzenlenir, afet senaryoları üzerine tatbikatlar yapılır ve halkın afetlere karşı nasıl önlem alabileceği konusunda bilgilendirme çalışmaları yapılır.

BİLİNÇLİ OLMAMIZ GEREK.

Sivil Savunma Haftası, afetlere karşı toplumun bilinçlenmesi ve hazırlıklı olması için büyük bir fırsattır. Bu hafta boyunca okullarda öğrencilere afetler konusunda bilgi verilir, afet durumlarında ne yapmaları gerektiği ve nasıl yardım alabilecekleri konusunda eğitimler verilir. Ayrıca okullarda afet tatbikatları düzenlenir ve öğrencilerin afet durumlarında nasıl hareket etmeleri gerektiği konusunda pratiğe dönük çalışmalar yapılır.

SİVİL SAVUNMA DEYİNCE AKLA NE GELİYOR?

"Ülkemizde Her yıl 28 Şubat Sivil savunma Günü" ve 1-7 Mart Deprem haftası, **deprem bilincinin oluşturulması ve depremlere karşı hazırlıklı olunması amacıyla "Deprem Haftası" olarak kutlanmaktadır.**

SİVİL SAVUNMA TARİHÇESİ

II. Dünya Savaşı sırasında kullanılan uçakların ve silah menzillerinin cephe gerisine kadar uzanması nedeniyle bu savaşta sivillerin gördüğü zayıflık ve ekonomik tesislerin uğradığı hasarlar dikkate alınarak, Türkiye'nin 1952 yılında NATO üyeliğine kabulünden sonra, 1959 yılında bugünkü Sivil Savunma teşkilat ve faaliyetlerini düzenleyen "Sivil Savunma Kanunu" yürürlüğe konulmuştur.

BARIŞ MANÇO

YENİ

OCAK-ŞUBAT

SAYI 4

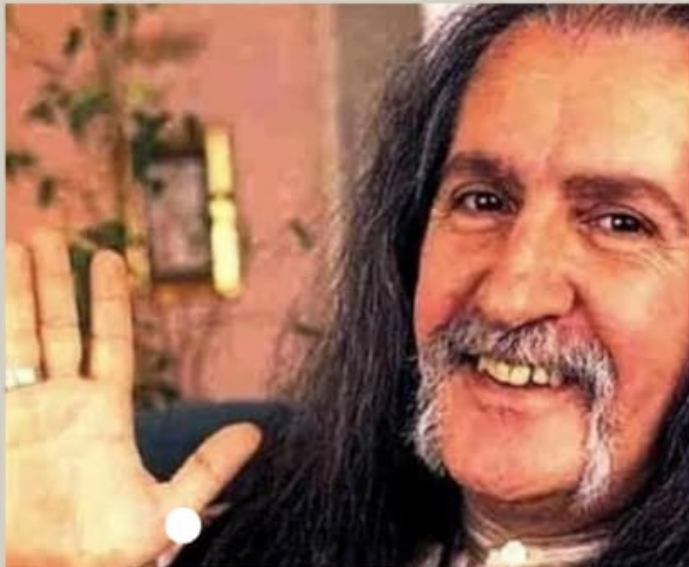
OKUL GAZETESİ



Mehmet Barış Manço, Türk aranjör, şarkıcı, besteci, söz yazarı, televizyon programı yapımcısı ve sunucusu, köşe yazarı, ve kültür elçisidir. Türkiye'de rock müziğin öncülerinden, Anadolu rock türünün kurucularındandır.

Doğum: 2 Ocak 1943

Ölüm : 1 Şubat 1999



7'DEN 77'YE GÖNÜLLERE TAHT KURAN ADAM

Adam olacak çocukları yetiştiren, 7'den 77'ye gönüllere taht kuran bir sanatçı Barış Manço. Barış adı dünyaya bakış açısını etkiledi. .



Tek isteği herkesin barış ve sevgi içinde yaşayabilmesiydi. Herkes de onu işte bu yüzden sevdi. Türk milletinin kalbinde böylece unutulmaz bir yer edindi.

GELECEĞİ COCUKLARLA İNŞA ETTİ



Şarkıları dilden dile geçmişten günümüze yayıldı.

En sevilen birkaç şarkısı: Kara Sevda,
Dağlar Dağlar, Gülpembe, Unutamadım...

FAZIL AHMET PAŞA ORTAOKULU



OKULDA SU TASARRUFU NASIL YAPILABİLİR?



Her küçük adım büyük bir değişime katkı sağlar. Sen de su tasarrufuna katıl ve dünyayı daha iyi bir yer yap!



Lavaboları kullanırken musluğu açık bırakmayın. Sadece ellerinizi yıkadığınız zaman suyu açın ve ellerinizi temizledikten sonra kapatın.



Su mataranızı yanınıza alarak su içeceğiniz zamanlarda tek kullanımlık plastik şişeler kullanmak yerine kendi mataranızı kullanabilirsiniz.



Tuvaletlerde suyu gereksiz yere kullanmamak için sadece ihtiyacınız olduğunda sifonu çekin.



Dişlerinizi fırçalarken musluğu açık bırakmayın. Sadece dişlerinizi fırçalarken suyu açın ve ağızınızı temizledikten sonra kapatın.

SUYUN GELECEĞİ BİZİM ELİMİZDE !

Enerji Tasarrufu Haftası

11-17 Ocak



11 - 17 OCAK ENERJİ TASARRUF HAFTASI





“Ülkemizde her yıl 28 Şubat Sivil Savunma Günü” ve 1-7 Mart Deprem haftası, deprem bilincinin oluşturulması ve depremlere karşı hazırlıklı olunması amacıyla “Deprem Haftası” olarak kutlanmaktadır.”



Okulumuz Sivil Savunma Kulübü Öğretmenleri Koordinesinde deprem ve acil durum tahliye tatbikatı gerçekleştirildi. Öğrencilerimiz ve öğretmenlerimiz uyarı anonsu ile kısa bir süre içerisinde okulu tahliye edip güvenli toplanma alanında toplanmıştır.



TÜRKİYE VE SİVİL SAVUNMA

Türkiye'nin coğrafi konumu ve doğal afetlere maruziyeti göz önüne alındığında, sivil savunmanın ülkemiz için çok önemli bir konu olduğunu söyleyebiliriz. Türkiye, deprem, sel, yangın, heyelan gibi birçok doğal afetle sık sık karşı karşıya kalan bir ülke olduğu için afetlere karşı hazırlıklı olmak ve etkili müdahale stratejileri geliştirmek büyük önem taşımaktadır.

SİVİL SAVUNMADA HANGİ KURUMLAR YETKİLİDİR?

Türkiye'de sivil savunma faaliyetleri, İçişleri Bakanlığı bünyesinde faaliyet gösteren Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) tarafından yürütülmektedir. AFAD, afet risklerini azaltmak, afetlerde etkili müdahale sağlamak, afet sonrası iyileştirme süreçlerini yönetmek ve toplumda afet bilincini artırmak amacıyla çalışmalarını sürdürmektedir.



KARNE HAFTASI

FAZIL

AHMET PAŞA

ORTAOKULU

Öğrencilerimiz Vezirköprü'nün birçok tarihi ve doğal güzelliklerini öğretmenleri ile keşfetme imkanı buldular. Çevreyi korumak, çevreyi tanımak, çevreden haberdar olmak için fırsat bulmuş oldular.



LAZ OĞLU CAMİ



TAŞHAN



ÇAMLIK PARKI



İLÇE KUTUPHANESİ



A. DERİCİ KONAĞI



KABİR ZİYARETİ



FAZİL AHMET PAŞA
ORTAOKULU

VEREM SAVAŞ EĞİTİMİ HAFTASI

Veremle savaş! Hayatı yakala.

01-07 OCAK



F.A.P ORTAOKULU



VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞININ AŞISI VAR MIDİR?

- Tüberküloz hastalığından korunmada BCG (Bacille Calmette Guerin) aşısı kullanılmaktadır.
- BCG aşısı, doğumdan sonra ikinci ayını bitiren bebeklere aile sağlığı merkezleri veya verem savaşı dispanserlerinde ücretsiz olarak yapılmaktadır.
- BCG aşısı, çocukluk dönemi aşı takvimine uygun olarak yapılmamışsa, tüberkülin deri testi (TDT) sonucuna göre 6 yaşa kadar yapılabilir.
- BCG aşısı, özellikle çocuklarda ağır seyreden tüberküloz hastalığını önlemede etkilidir.

Tüberküloz Önenebilir Bir Hastalıktır

- BCG aşısı, çocukluk dönemi aşı takvimine göre uygulanmalıdır.
- Öksürürken ve hapsirirken ağız ve burun bir mendille veya kol içiyle kapatılmalıdır.
- Sağlıklı beslenme alışkanlığı edinilmelidir.
- Eller su ve sabunla yıkanmalıdır.
- Yeterli sürede ve düzenli uyku alışkanlığı edinilmelidir.
- Stresten uzak durulmalıdır.
- Alkol ve sigara gibi zararlı alışkanlıklardan kaçınılmalıdır.
- Bulaştırıcı dönemdeki tüberküloz hastaları kapalı ortamlarda başka insanlarla birlikteyken maske kullanmalıdır.

Tüberküloz Tedavi Edilebilir Bir Hastalıktır

- Hekimin reçete ettiği ilaçlar düzenli kullanıldığında etkili ve başarılı tedavi sağlanır ve hastalığın çevredeki kişilere bulaşma riski azalır. Tüberküloz hastalığı tedavi edildiğinde kişiyi normal yaşantısına sürdürmekten alıkoymaz. Tedavinin başarılı olabilmesi için aşağıdaki kurallara uyulmalıdır.
- Tüberküloz hastalığı için, ilaçların tüm tüberküloz mikroplarını öldürmesi en az 6 ay sürer. Bu yüzden ilaçlar hekimin belirttiği şekilde düzenli kullanılmalıdır.
 - İlk birkaç haftalık tedaviden sonra kişi kendini daha iyi hissetse bile tedavi tamamlanana kadar ilaçlar hekimin önerdiği dozda ve sürede alınmaya devam edilmelidir.
 - İlaçların bırakılması veya düzensiz alınması durumunda tüberküloz mikropları ilaçlara dirençli hale gelebilir.
 - Tüberküloz hastalarının odası sık sık havalandırılmalıdır.
 - Tüberküloz hastaları dengeli beslenme, yeterli ve düzenli uyku gibi sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinmelidir.
 - Tüberküloz mikroplarını başkalarına bulaştırmamak için evde kalmak gerekebilir. Hekim kişinin işe veya okula ne zaman dönebileceğini söyleyecektir.

VEREM (TÜBERKÜLOZ)

Önlenilir ve Tedavi Edilebilir Bir Hastalıktır



sağlık.gov.tr

0000/SağlıkBakanlığı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞI NEDİR?

Tüberküloz, hava yolu ile bulaşan, başta akciğerler olmak üzere tüm doku ve organları (kemik, deri, göz vb.) tutabilen bulaşıcı bir hastalıktır.

VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞI NASIL BULAŞIR?

Tüberküloz; hiç tedavi görmeyen veya düzenli tedavi olmayan hastaların öksürme, hapsirme veya konuşmaları esnasında ortama yayılan mikropların solunum yolundan alınması ile bulaşır.

Bir kişi tüberküloz bakterisini soluduğunda, bakteri akciğerlere yerleşir. Akciğerlerden kan yoluyla böbrek, omurga ve beyin gibi vücudun diğer bölgelerine geçebilir.

“
Unutmayın,
verem hava yoluyla
yayılır.
”

TÜBERKÜLOZ HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Tüberküloz hastalığının belirtileri, tüberküloz bakterilerinin vücudun neresinde yerleştiğine bağlıdır. Tüberküloz bakterileri genellikle akciğerlere yerleşir. Akciğerlerdeki tüberküloz hastalığının belirtileri:

- 3 hafta veya daha uzun süren öksürük
- İştahsızlık
- Göğüs ve sırt ağrısı
- Titreme
- Öksürükte kan veya balgam
- Ateş
- Halsizlik veya yorgunluk
- Gece terlemesi
- Kilo kaybı

“
Tüberküloz belirtileri
varsa hekime
başvurunuz.
”

KİMLER TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI İÇİN RISK ALTINDADIR?

- Yakın zamanda tüberküloz mikrobi ile enfekte olanlar
- HIV enfeksiyonu taşıyanlar
- Organ nakli olmuş kişiler
- Bağışıklığı baskılayan tedavi alan kişiler
- Silikoz, diyabet, kronik böbrek yetmezliği, lösemi, lenfoma, baş-boyun ve akciğer kanseri hastaları
- Madde, alkol ve tütün kullananlar
- Düşük vücut ağırlığı olan kişiler
- Bebekler ve çocuklar

01-07 OCAK